



MIEUX VIEILLIR CHEZ SOI

3 CONFÉRENCES
LES VENDREDIS DE 11H À 12H

18 février : Trier ses affaires / **25 mars** : Changer de lieu de vie
3 juin : Adapter son logement

Conférences proposées par Movadom et Adaptia
avec le soutien de la conférence des financeurs du département

SUR INSCRIPTION À LA MAISON DE L'AUTONOMIE



Sur inscription pour 10 personnes

3 CONFÉRENCES LES VENDREDIS DE 11H À 12H

18 février



Trier ses affaires

- > Gagner de la place
- > Se focaliser sur l'essentiel

25 mars



Changer de lieu de vie

- > Regagner du lien social

3 juin



Adapter son logement

- > Plus de confort
- > Plus de sécurité



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, CONTACTEZ:

MAISON DE L'AUTONOMIE

10 ter rue d'Estiennes d'Orves

92500 Rueil-Malmaison

Tél : 01 41 39 88 00