

Le Printemps de
**La Seine
à Vélo**
De Paris à la Mer



GRATUIT



ANIMATIONS VELO

DANS LES HAUTS-DE-SEINE

Dimanche 22 mai | Stade Michel-Ricard | Rueil-Malmaison

www.laseineavelo.fr #LaSeineaVelo

Le Dimanche 22 mai, participez à la grande fête du Vélo et pédalez sur La Seine à Vélo !



En mai, c'est la fête nationale du Vélo ! Le Département des Hauts-de-Seine en partenariat avec la ville de Rueil-Malmaison vous invite à célébrer la « Seine à Vélo », itinéraire cyclable de 400 km qui relie Paris à la mer, le dimanche 22 mai au stade Michel Ricard à Rueil-Malmaison. Dans une ambiance conviviale et festive, de nombreuses animations gratuites autour du vélo raviront petits et grands !



PROGRAMME

10h - 19h



Accueil et information au stand du Département des Hauts-de-Seine et de l'Office de Tourisme de Rueil-Malmaison. Le Service Mobilités de la Ville de Rueil-Malmaison vous informe des actions menées sur le territoire et venez découvrir les associations ruelloises de cyclotourisme qui vous présenteront leurs nombreuses actions.

ANIMATIONS

- 1 Vélos fun** : testez des vélos originaux et rigolos (tripléte, tandem inversé, micro-bike, grand bi, etc.) – **À partir de 8 ans.**
- 2 Mini-Bike Parc Mobile** : pilotez un VTT sur des bosses et obstacles – **De 6 à 10 ans.**
- 3 Draisiennes et petits vélos** : accompagnez vos enfants dans leurs premiers tours de roues avec cette animation ludique et pédagogique – **De 2 à 6 ans.**
- 4 VTT Trial** : initiez-vous au VTT Trial avec des modules à franchir – **À partir de 10 ans.**
- 5 Vélos fleuris** : décorez vos vélos avec des fleurs et végétaux.
- 6 Simulateur de vélos** : relayez-vous sur 4 simulateurs vélos afin de parcourir les 400 km de La Seine à Vélo – **À partir de 10 ans.**
- 7 Location de vélos** : rejoignez les bords de Seine et parcourez en accès libre la promenade bleue, tronçon de la Seine à Vélo dans les Hauts-de-Seine – Mise à disposition gratuitement de Vélos à Assistance Électrique, vélos classiques adultes et enfants avec casques. Lors de la prise de vélos, merci de fournir votre carte nationale d'identité.
Location limitée à 45 minutes.
- 8 Jeu de piste cyclable** : amusez-vous en pédalant sur les bords de Seine à travers un ensemble d'énigmes, d'anecdotes et de jeux.
Animation prévue de 13h00 à 16h00.

À la recherche d'idées de promenades à vélo, **GéoVélo** vous livrera des idées de balades à faire dans les Hauts-de-Seine.

ATELIERS

- 9 Atelier de réparation vélos** : votre vélo a besoin d'être chouchouté ? Déposez le pour une révision et une remise en état. Profitez-en pour faire marquer gratuitement votre vélo afin de lutter contre le recel de vélos – La pièce d'identité et la facture du vélo seront à présenter pour le marquage Bicycode.
Atelier de remise en selle : reprenez confiance à vélo et devenez un cycliste autonome, capable de rouler en sécurité en respectant le code de la route. Les participants devront venir avec leur propre vélo et casque – **1 séance de 10h à 12h pour les adultes et une séance de 14h à 16h pour les enfants à partir de 7 ans - durée : 2h par séance.**
- 10 Présentation de l'offre vélos avec Cyclables** : découvrez différents types de vélos pour circuler partout : vélos de randonnée, vélo-cargo, etc.
- 11 Atelier entretien et remise en état des vélos par Vélo Conseils** : apprenez le b.a-ba de la réparation avec démonstrations : remplacer un pneu, changer un câble et une gaine de dérailleur, remettre en état le système de freinage, et plus encore !
Atelier vélos pour développer les mobilités douces : découvrez avec un professionnel le VAE, le Cargo et le long tail. Une formation sur la conduite de ce type de vélo vous permettra d'apprécier son utilisation sur vos déplacements du quotidien.
- 12 Découverte du Fat Bike électrique avec Bouboubiclo** : admirez ces vélos à gros pneus et essayez-les à l'arrêt et sur une courte distance.



TEMPS FORTS

PARADE À VÉLOS

• **16h30 - 17h30** : parade à vélo accompagnée d'un spectacle de rue déambulatoire avec acrobates, échassiers, jongleurs, musiciens et leur rosalie-gramophone.
Départ de la parade : Maison de l'Europe, 312, avenue Napoléon-Bonaparte à Rueil-Malmaison - Arrivée au stade Michel-Ricard.
Autorisation parentale obligatoire pour mineurs.

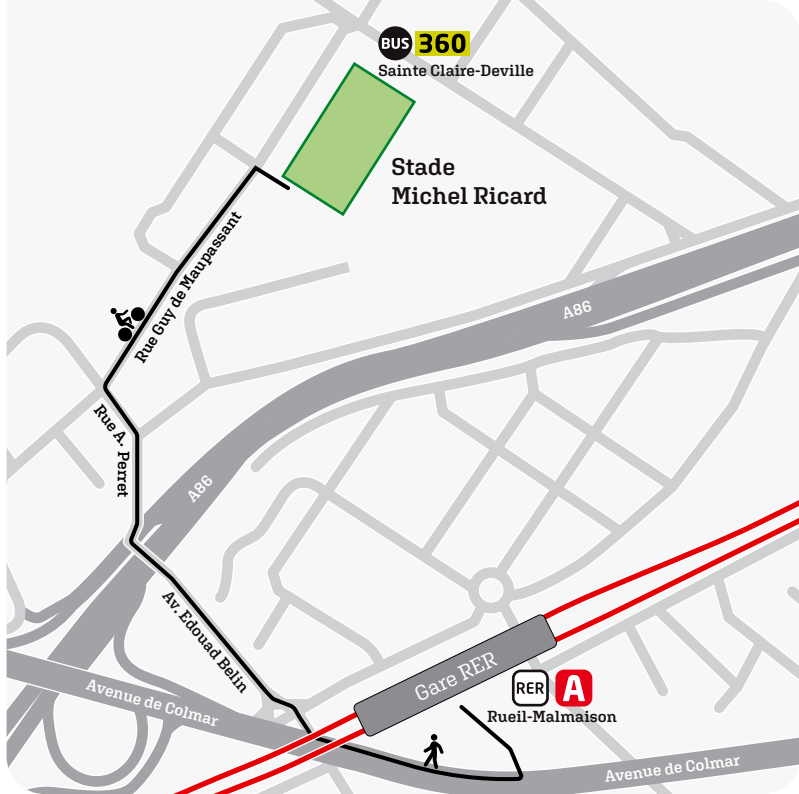
SPECTACLE AVEC LES CYCLOS CLOWNS

• **18h15 - 19h00** : Après une folle course, Les Cyclos-Clowns vous donnent rendez-vous pour un charivari énergique au stade Michel Ricard. Acrobaties, chorégraphies, saynètes loufoques et tours burlesques, pour un pur moment de partage et de bonheur.

INFORMATIONS

- ▶ Pour le bon déroulement de la journée, des agents de sécurité seront présents sur les zones d'animations. Nous vous remercions de vous conformer à leurs consignes.
- ▶ Certaines animations sont soumises à des conditions de participation (âge, taille, présence parentale, etc.). Renseignements sur place.
- ▶ Casque obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans et casque fortement recommandé pour les adultes.
- ▶ Restauration sur place (Food-truck)
- ▶ Horaires et parcours de la parade susceptibles d'être modifiés. Informations sur :

destination.hauts-de-seine.fr



INFOS PRATIQUES

DIMANCHE

**22
MAI**



**10H
19H**



STADE MICHEL RICARD

4 rue Guy de Maupassant
92500 RUEIL-MALMAISON

ENTRÉE GRATUITE



+



Rueil Malmaison

15 min



Mise à disposition
de barrières dans
l'enceinte du parc



**158 241 244
367 467 144**

+



Rueil Malmaison RER

15 min



Les vélos sont sous
votre responsabilité.
**Pas de réclamation en
cas de pertes et vols.**



www.hauts-de-seine.fr



**LE TRI
+ FACILE**

DÉPLIANT

**BAC
DE TRI**